

Bronze Hold

Alder: 8-12 år

Sæson: **4. september - 17. maj**

Træningstid: Onsdag kl. 17.30 - 18.45

Trænere: Marcus Nørholt Lucassen, marcusreptile@hotmail.com, tlf. 93868171,
Marcus Egge Olsen, marcus.e.o.96@gmail.com, tlf. 30861401

Beskrivelse: Gymnasterne træner trampolinspring, grundgymnastik på banen, styrketræning og smidighed.

Hold deltager i:

| Dato | Aktivitet | Sted |
|--------|-----------------------|------------------------|
| 2-febr | Vendsyssel Mesterskab | Hjørring, Halvorsminde |
| 17-maj | Sommerafslutning | Hjørring, Halvorsminde |

Vi forventer at alle gymnaster deltager i Vendsyssel Mesterskab og Sommerafslutning, så sæt X i kalenderen

Kontingent: **1.200 kr.**

Afregning : Indbetales ved tilmelding på www.springteamnordjylland.net

Tøj: Der er mulighed at købe forenings træningsdragt, se info s. 6.

Ferie: Der er ingen træning i skolens ferie.

Afbud:

STN har væsentlig længere træningssæson, da vi påregner at der vil komme hal aflysning pga. Halvorsminde efterskolens aktiviteter.

Gult Hold

Alder: 6-8 år

Sæson: **5. september - 17. maj**

Træningstid: Torsdag kl. 17.30 - 18.20

Trænere: Fenna Veenstra, fennaveenstra2002@gmail.com, tlf. 61185123

Beskrivelse: Gymnasterne træner trampolinspring samt grundgymnastik på gulvet og smidighed.

Hold deltager i:

| Dato | Aktivitet | Sted |
|---------|-----------------------|------------------------|
| 2-febr | Vendsyssel Mesterskab | Hjørring, Halvorsminde |
| 26-juni | Sommerafslutning | Hjørring, Halvorsminde |

Vi forventer at alle gymnaster deltager i Vendsyssel Mesterskab og Sommerafslutning, så sæt X i kalenderen

Kontingent: **1.050 kr.**

Afregning : Indbetales ved tilmelding på www.springteamnordjylland.net

Tøj: Der er mulighed at købe forenings træningsdragt, se info s. 6.

Ferie: Der er ingen træning i skolens ferie.

Afbud: Ved afbud til træning sendes sms til træneren

STN har væsentlig længere træningssæson, da vi påregner at der vil komme hal aflysning pga. Halvorsminde efterskolens aktiviteter.

Blåt Hold

Alder: 9-10 år

Sæson: **5. september - 17. maj**

Træningstid: Torsdag kl. 17.30 - 18.20

Trænere: Martina Dybdahl, martinadybdahl@gmail.com, tlf. 29921928

Beskrivelse: Gymnasterne træner trampolinspring samt grundgymnastik på gulvet og smidighed.

Hold deltager i:

| Dato | Aktivitet | Sted |
|--------|-----------------------|------------------------|
| 2-febr | Vendsyssel Mesterskab | Hjørring, Halvorsminde |
| 17-maj | Sommerafslutning | Hjørring, Halvorsminde |

Vi forventer at alle gymnaster deltager i Vendsyssel Mesterskab og Sommerafslutning, så sæt X i kalenderen

Kontingent: **1.050 kr.**

Afregning : Indbetales ved tilmelding på www.springteamnordjylland.net

Tøj: Der er mulighed at købe forenings træningsdragt, se info s. 6.

Ferie: Der er ingen træning i skolens ferie.

Afbud: Ved afbud til træning sendes sms til træneren

STN har væsentlig længere træningssæson, da vi påregner at der vil komme hal aflysning pga. Halvorsminde efterskolens aktiviteter.

Turkis Hold

Alder: 11-13 år

Sæson: **5. september - 17. maj**

Træningstid: Torsdag kl. 17.30 - 18.20

Trænere: Laura Kokholm, lauramortensen27@gmail.com, tlf. 20255058

Beskrivelse: Gymnasterne træner trampolinspring samt grundgymnastik på gulvet og smidighed.

Hold deltager i:

| Dato | Aktivitet | Sted |
|--------|-----------------------|------------------------|
| 2-febr | Vendsyssel Mesterskab | Hjørring, Halvorsminde |
| 17-maj | Sommerafslutning | Hjørring, Halvorsminde |

Vi forventer at alle gymnaster deltager i Vendsyssel Mesterskab og Sommerafslutning, så sæt X i kalenderen

Kontingent: **1.050 kr.**

Afregning : Indbetales ved tilmelding på www.springteamnordjylland.net

Tøj: Der er mulighed at købe forenings træningsdragt, se info s. 6.

Ferie: Der er ingen træning i skolens ferie.

Afbud: Ved afbud til træning sendes sms til træneren

STN har væsentlig længere træningssæson, da vi påregner at der vil komme hal aflysning pga. Halvorsminde efterskolens aktiviteter.

Grønt Hold 1 + 2

Alder: 8-11 år og 12-16 år

Sæson: **8. september - 17. maj**

Træningstid: Søndag kl. 14.00 - 15.15

Trænere: Ruslan Hruzda, ruslanhruzda@gmail.com, tlf. 50231708

Beskrivelse: Gymnasterne træner trampolinspring, grundgymnastik på banen, styrketræning og smidighed.

Hold deltager i:

| Dato | Aktivitet | Sted |
|--------|-----------------------|------------------------|
| 2-febr | Vendsyssel Mesterskab | Hjørring, Halvorsminde |
| 17-maj | Sommerafslutning | Hjørring, Halvorsminde |

Vi forventer at alle gymnaster deltager i Vendsyssel Mesterskab og Sommerafslutning, så sæt X i kalenderen

Kontingent: **1.200 kr.**

Afregning : Indbetales ved tilmelding på www.springteamnordjylland.net

Tøj: Der er mulighed at købe forenings træningsdragt, se info s. 6.

Ferie: Der er ingen træning i skolens ferie.

Afbud: Ved afbud til træning sendes sms til træneren

STN har væsentlig længere træningssæson, da vi påregner at der vil komme hal aflysning pga. Halvorsminde efterskolens aktiviteter.