

Grønt Hold 1 + 2

Alder: 8-11 år og 12-16 år

Sæson: **8. september - 17. maj**

Træningstid: Søndag kl. 14.00 - 15.15

Trænere: Ruslan Hruzda, ruslanhruzda@gmail.com, tlf. 50231708

Beskrivelse: Gymnasterne træner trampolinspring, grundgymnastik på banen, styrketræning og smidighed.

Hold deltager i:

Dato	Aktivitet	Sted
2-febr	Vendsyssel Mesterskab	Hjørring, Halvorsminde
17-maj	Sommerafslutning	Hjørring, Halvorsminde

Vi forventer at alle gymnaster deltager i Vendsyssel Mesterskab og Sommerafslutning, så sæt X i kalenderen

Kontingent: **1.200 kr.**

Afregning : Indbetales ved tilmelding på www.springteamnordjylland.net

Tøj: Der er mulighed at købe forenings træningsdragt, se info s. 6.

Ferie: Der er ingen træning i skolens ferie.

Afbud: Ved afbud til træning sendes sms til træneren

STN har væsentlig længere træningssæson, da vi påregner at der vil komme hal aflysning pga. Halvorsminde efterskolens aktiviteter.