

Turkis Hold

Alder: 11-13 år

Sæson: **5. september - 17. maj**

Træningstid: Torsdag kl. 17.30 - 18.20

Trænere: Laura Kokholm, lauramortensen27@gmail.com, tlf. 20255058

Beskrivelse: Gymnasterne træner trampolinspring samt grundgymnastik på gulvet og smidighed.

Hold deltager i:

| Dato | Aktivitet | Sted |
|--------|-----------------------|------------------------|
| 2-febr | Vendsyssel Mesterskab | Hjørring, Halvorsminde |
| 17-maj | Sommerafslutning | Hjørring, Halvorsminde |

Vi forventer at alle gymnaster deltager i Vendsyssel Mesterskab og Sommerafslutning, så sæt X i kalenderen

Kontingent: **1.050 kr.**

Afregning : Indbetales ved tilmelding på www.springteamnordjylland.net

Tøj: Der er mulighed at købe forenings træningsdragt, se info s. 6.

Ferie: Der er ingen træning i skolens ferie.

Afbud: Ved afbud til træning sendes sms til træneren

STN har væsentlig længere træningssæson, da vi påregner at der vil komme hal aflysning pga. Halvorsminde efterskolens aktiviteter.