

# Elite Hold

## Udtaget hold

Sæson: **5. august - 27. juni**

Træningstid: Mandag kl. 18.00 - 20.00, Halvorsminde  
Tirsdag kl. 17.00 - 20.00, Vrå Idrætscenter  
Onsdag kl. 17.15 - 20.00, Halvorsminde  
Torsdag kl. 17.30 - 20.00, Halvorsminde  
Søndag kl. 15.00 - 17.30, Halvorsminde

Trænere: Svitlana Pedersen, [svitped@outlook.dk](mailto:svitped@outlook.dk), tlf. 28733303  
Ruslan Hruzda, [ruslanhruzda@gmail.com](mailto:ruslanhruzda@gmail.com), tlf. 50231708



Beskrivelse: Gymnasterne udtages til dette hold af den ansvarlige træner.  
Gymnaster deltager i nationale og internationale konkurrencer.

## Elite Hold

Krav: Træning 4-5 gange om ugen, samt deltagelsen i konkurrencer.  
Se konkurrence kalender s. 22.

Kontingent: **4.200 kr.** Indbetales på [www.springteamnordjylland.net](http://www.springteamnordjylland.net)  
Kontingentet indeholder konkurrencegebyrer, dommergebyr, kørsel, og træning 4-5 gange om ugen i 11 mdr.

Afregning : 350 kr./md

**Følgende stævner er ikke medregnet i kontingentet:**

Loule Cup, Frivolten Cup, Scandinavian Open, NM, EM, VM.

Hold deltager i: Se trampolinkalender s. 22.

Tøj: Alle gymnaster på holdet skal købe konkurrencedragt, forenings træningsdragt og T-shirt. Se priser på STNs hjemmeside.

Ferie: Der er træning i skolens ferie. Afholdelse af ferie aftales individuelt med træneren.

# Elite Hold

Dato	Aktivitet	Sted
<b>Oktober 2020</b>		
3. oktober	Dan Camp 2	Haslev
24. oktober	Klubtræf 1	Hjørring
<b>November 2020</b>		
7. november	Dan Cup 2	Odense
20.-21. november	DM U12, 14, 17	Haslev
22. november	DM Senior	Haslev
<b>December 2020</b>		
5. december	Dan Camp 3 & DM hold	Haslev
<b>Januar 2021</b>		
30. januar	Klubtræf 2	Aars
<b>Februar 2021</b>		
14. februar	Vendsyssel Mesterskab	Hjørring
<b>Marts 2021</b>		
6. marts	Dan Cup 1	Haslev
19.-21. marts	DM U12, 14, 17	Hjørring
<b>April 2021</b>		
17. april	Klubtræf 3	Ry
<b>Maj 2021</b>		
9. maj	STNs sæsonafslutning	Hjørring
13.-16. maj	Frivoltten Cup	Herrljunga, Sverige
<b>Juni 2021</b>		
12. juni	Dan Camp 1	Odense