

# Grønt Hold 1 + 2

**Alder: 8-11 år og 12-16 år**

Sæson: **31. august 2020 - 9. maj 2021**

Træningstid: Søndag kl. 14.00 - 15.15

Trænere: Ruslan Hruzda, stntrampolin@gmail.com

Beskrivelse: Gymnasterne træner trampolinspring, grundgymnastik på banen, styrketræning og smidighed.

Hold deltager i:

Dato	Aktivitet	Sted
14-feb	Vendsyssel Mesterskab	Hjørring, Halvorsminde
9-maj	Sæsonafslutning	Hjørring, Halvorsminde

**Vi forventer at alle gymnaster deltager i Vendsyssel Mesterskab og Sæsonafslutning, så sæt X i kalenderen**

Kontingent: **1.200 kr.**

Afregning : Indbetales ved tilmelding på [www.springteamnordjylland.net](http://www.springteamnordjylland.net)

Tøj: Der er mulighed at købe forenings træningsdragt, se info på STNs hjemmeside.

Ferie: Der er ingen træning i skolens ferie.

STN har væsentlig længere træningssæson, da vi påregner at der vil komme hal aflysning pga. Halvorsminde efterskolens aktiviteter.