

# Lime Hold

**Alder: 9-11 år**

Sæson: **31. august 2020 - 9. maj 2021**

Træningstid: Mandag kl. 16.30 - 17.25

Trænere: Nikolaj Pedersen, stntrampolin@gmail.com

Beskrivelse: Gymnasterne træner trampolinspring samt grundgymnastik på gulvet og smidighed.

Hold deltager i:

Dato	Aktivitet	Sted
14-feb	Vendsyssel Mesterskab	Hjørring, Halvorsminde
9-maj	Sæsonafslutning	Hjørring, Halvorsminde

**Vi forventer at alle gymnaster deltager i Vendsyssel Mesterskab og Sæsonafslutning, så sæt X i kalenderen**

Kontingent: **1.050 kr.**

Afregning : Indbetales ved tilmelding på [www.springteamnordjylland.net](http://www.springteamnordjylland.net)

Tøj: Der er mulighed at købe forenings træningsdragt, se info på STNs hjemmeside.

Ferie: Der er ingen træning i skolens ferie.

STN har væsentlig længere træningssæson, da vi påregner at der vil komme hal aflysning pga. Halvorsminde efterskolens aktiviteter.