

Rødt Hold

Alder: 7-9 år

Sæson: **31. august 2020 - 9. maj 2021**

Træningstid: Onsdag kl. 17.15 - 18.15

Trænere: Ruslan Hruzda, stntrampolin@gmail.com

Beskrivelse: Gymnasterne træner trampolinspring, grundgymnastik på banen, styrketræning og smidighed.

Hold deltager i:

Dato	Aktivitet	Sted
14-feb	Vendsyssel Mesterskab	Hjørring, Halvorsminde
9-maj	Sæsonafslutning	Hjørring, Halvorsminde

Vi forventer at alle gymnaster deltager i Vendsyssel Mesterskab og Sæsonafslutning, så sæt X i kalenderen

Kontingent: **1.100 kr.**

Afregning : Indbetales ved tilmelding på www.springteamnordjylland.net

Tøj: Der er mulighed at købe forenings træningsdragt, se info på STNs hjemmeside.

Ferie: Der er ingen træning i skolens ferie.

STN har væsentlig længere træningssæson, da vi påregner at der vil komme hal aflysning pga. Halvorsminde efterskolens aktiviteter.